



NOTA DE PRENSA

Dietistas-Nutricionistas denuncian el aumento de la pobreza alimentaria en España y urgen garantizar el acceso a la Cesta Básica de Alimentos

- El Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas y la Academia Española de Nutrición y Dietética presentan un [Manifiesto por la Visibilidad de la Inseguridad Alimentaria en España](#), refrendado por Acción contra el Hambre y el grupo de investigación de la Universidad Ramón Llull Global Research on Wellbeing (GRoW)
- El IV Foro de Alimentación Responsable puso el foco en la situación actual de inseguridad alimentaria que afecta a cada vez más hogares españoles, especialmente familias monoparentales, numerosas y personas mayores.
- Manuel Moñino, presidente del CGCODN: “No podemos permitir que existan familias sin acceso económico a una Cesta Básica de Alimentos saludable y sostenible”.

08 octubre 2024 – El [IV Foro de Alimentación Responsable](#), celebrado en Barcelona el pasado fin de semana en el marco de NutriExpo, sirvió para presentar el [Manifiesto por la Visibilidad de la Inseguridad Alimentaria en España](#), impulsado por el [Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas](#) (CGCODN) y la [Academia Española de Nutrición y Dietética](#), y que cuenta con la colaboración de [Acción contra el Hambre](#) y del instituto de investigación [Global Research on Wellbeing](#) (GroW).

El Manifiesto expone este problema que afecta a cada vez más hogares en nuestro país. Los datos indican que **6,7 millones de personas en España (el 13,3% de la población) no tiene acceso físico, social y económico permanente a alimentos seguros, nutritivos y en cantidad suficiente para satisfacer sus requerimientos nutricionales y preferencias alimentarias para una vida activa y saludable**¹. Los más afectados son los [hogares monoparentales, familias numerosas y las personas mayores](#). Preocupa especialmente la [infancia](#), donde las situaciones de malnutrición en las familias con menos recursos duplica a la de los hogares de mayores rentas.

“El derecho a la alimentación es básico y fundamental. No podemos permitirnos como sociedad que existan familias sin acceso económico a una Cesta Básica de Alimentos saludable y sostenible”, afirma Manuel Moñino, presidente del CGCODN. Y añade: “La pobreza alimentaria aumenta el riesgo de enfermedades crónicas a nivel físico y psíquico, lo que supone un elevadísimo coste económico y, sobre todo, una pérdida irreparable en el bienestar y calidad de vida de la ciudadanía”.

¹ Estudio sobre la inseguridad alimentaria en hogares españoles realizado por la Universidad de Barcelona y la Fundación Nina Carasso

Las principales causas del aumento de la inseguridad alimentaria, tal y como explicó **Antonio Vargas**, responsable del departamento de Salud y Nutrición en **Acción contra el Hambre**, durante la celebración del Foro radican en **“la precariedad laboral y la pobreza; en el caso de España, mejoran las cifras de empleo pero empeoran las de pobreza, lo que indica que tener trabajo no es garantía de seguridad alimentaria”**. Y añade: **“La inseguridad alimentaria genera mecanismos de adaptación: bajo consumo de alimentos frescos, menor cantidad ingerida, menos número de platos y comidas al día y, por contra, más alimentos procesados y refinados, de calorías con bajo valor nutricional y mayor sedentarismo”**.

En el transcurso del foro, se hicieron públicos también los resultados de la encuesta sobre **“Conocimientos y competencias del dietista-nutricionista en Inseguridad Alimentaria”**, promovida por el Consejo General de Dietistas-Nutricionistas y el Grupo de Investigación Global Research on Wellbeing (GRoW), Facultad de Ciencias de la Salud Blanquerna, Universitat Ramon Llull.

Elena Carrillo, directora del Instituto GRoW, expuso que las situaciones de inseguridad alimentaria son graves y frecuentes: **“Graves porque generan deficiencias nutricionales, enfermedades físicas, psíquicas, emociones negativas, vergüenza y hábitos tóxicos. Frecuentes porque afectan a un 13,3% de los españoles, a un 9,5% de europeos y a un tercio de la humanidad”**. Carrillo resaltó asimismo el papel clave del dietista-nutricionista y la necesidad de formar al colectivo para **“actuar según el rol “Ask, Act, Advocate, es decir, Preguntar (recoger datos e información), Actuar (derivar) y Abogar por el derecho a la alimentación”**.

Por su parte, el presidente de la **Academia Española de Nutrición y Dietética**, **Giuseppe Russolillo**, recalcó **“el papel fundamental de una alimentación adecuada para la salud y el bienestar de toda la población, y el derecho de todos y todas a acceder a los alimentos necesarios para conseguirla”**.

Ante esta situación, el CGCODN y la Academia hacen un llamamiento a la concienciación y la acción por parte de todos los agentes implicados para mejorar la detección y monitorización de la inseguridad alimentaria y la malnutrición en los hogares españoles, así como para garantizar medidas de protección social que garanticen la seguridad alimentaria de las personas en situación de riesgo.

Las entidades promotoras y colaboradoras de este Manifiesto invitaron a instituciones, entidades y organizaciones públicas y privadas a sumarse al mismo para comprometerse con la promoción de la visibilidad de la pobreza alimentaria en España. El objetivo es lograr el mayor número de adhesiones para concienciar, sensibilizar y capacitar en la identificación de la población en situación de riesgo para garantizar la seguridad alimentaria de todos, facilitando el acceso a una Cesta Básica de Alimentos saludable, sostenible y asequible.

Comunicación

Rebeca Valenciano

prensa@consejodietistasnutricionistas.com

Móvil 651 420 448