

1. **¿Con qué periodicidad se reunirá el Consejo de Administración del Servicio Murciano de Salud?:**
- A) Con carácter ordinario, una vez al mes, sin perjuicio de que el Presidente pueda convocar reuniones extraordinarias en caso de urgencia o cuando lo solicite un mínimo de cinco miembros.
 - B) Una vez cada dos meses sin perjuicio de que el Presidente pueda convocar reuniones extraordinarias en caso de urgencia o cuando lo solicite un mínimo de cinco miembros.
 - C) Con periodicidad cuatrimestral sin perjuicio de que el Presidente pueda convocar reuniones extraordinarias en caso de urgencia o cuando lo solicite un mínimo de cinco miembros.
 - D) Con periodicidad trimestral sin perjuicio de que el Presidente pueda convocar reuniones extraordinarias en caso de urgencia o cuando lo solicite un mínimo de cinco miembros.
2. **¿Cuál de los siguientes mecanismos no forma parte de la alteración de los alimentos conocida como "pardeamiento no enzimático"?:**
- A) Reacción de Maillard.
 - B) Caramelización de los azúcares.
 - C) Enranciamiento oxidativo.
 - D) Oxidación del ácido ascórbico.
3. **Respecto a la digestión de los carbohidratos, señale la respuesta incorrecta:**
- A) Los tres productos finales de la digestión de los carbohidratos son la glucosa, fructosa y galactosa.
 - B) Las enzimas del borde en cepillo intestinal digieren los polisacáridos a disacáridos.
 - C) La célula epitelial del intestino delgado absorbe la glucosa y galactosa por un mecanismo de transporte activo dependiente de sodio.
 - D) La trealasa digiere la trealosa para formar dos moléculas de glucosa.
4. **La alimentación saludable es la que permite:**
- A) El crecimiento y desarrollo del niño.
 - B) La supervivencia y la comodidad en el anciano.
 - C) El mantenimiento de la salud, la actividad y la creatividad del adulto.
 - D) Todas son correctas.
5. **Sobre las alergias e intolerancias alimentarias:**
- A) La mayoría de las alergias alimentarias se adquieren entre los 5 a 10 años de vida.
 - B) Las alergias causadas por nueces, cacahuetes y marisco, desaparecen con el tiempo.
 - C) Las ocasionadas por huevo y/o leche permanecen.
 - D) No hay ninguna correcta.
6. **Existen marcadores biológicos que indican la existencia de un trastorno de la alimentación en estadios iniciales. Señale la respuesta verdadera:**
- A) Evolución del crecimiento normal.
 - B) Osteoporosis en persona joven.
 - C) La menstruación en las niñas es normal.
 - D) Hipercolesterolemia a expensas de las HDL colesterol.
7. **La anorexia nerviosa es aquel trastorno alimentario que afecta mayoritariamente a (señale la respuesta falsa):**
- A) Mujeres adolescentes.
 - B) Niñas.
 - C) Varones jóvenes.
 - D) La menopausia es un momento crítico de la aparición de la enfermedad.

8. **Respecto de las organizaciones y asociaciones en el ámbito sanitario, el Sistema de Información Sanitaria del Sistema Nacional de Salud tendrá la finalidad de:**
- A) Fomentar el conocimiento de las organizaciones y asociaciones para facilitar su participación en los organismos destinados a fomentar la participación ciudadana.
 - B) Promover la participación de las organizaciones y asociaciones en la elaboración de los planes de salud en el ámbito de cada Comunidad Autónoma.
 - C) Promover la participación de las organizaciones y asociaciones en los órganos de decisión asistencial de cada Comunidad Autónoma.
 - D) Promover la participación de la sociedad civil en el Sistema Nacional de Salud.
9. **¿Cuál de los siguientes no es un alérgeno frecuente en los niños?:**
- A) Huevos.
 - B) Cacahuete.
 - C) Marisco.
 - D) Pescados.
10. **Entre los Péptidos digestivos no se encuentran:**
- A) Péptidos Serocrinos.
 - B) Péptidos Paracrinos.
 - C) Hormonas.
 - D) Péptidos Neurocrinos.
11. **Alimentos peligrosos en pacientes que presentan disfagia. Señale la respuesta falsa:**
- A) Comida con fibras duras.
 - B) Alimentos con grumos, huesos o espinas.
 - C) Alimentos de consistencia, tipo yogur.
 - D) Comidas que se fragmentan fácilmente (biscotes, galletas, patatas chip).
12. **¿Cuál es la "micotoxina" que sintetizan algunas especies de *Aspergillus* cuya ingesta provoca efectos tóxicos sobre el tejido hepático como esteatosis, áreas de necrosis que por lo general finalizan con la formación de hepatomas?:**
- A) Aflatoxinas.
 - B) Ocratoxinas.
 - C) Citroviridina.
 - D) Zearalenona.
13. **Cuestionario para la detección precoz de los TCA (señale la respuesta falsa):**
- A) ¿Te preocupas por haber perdido el control sobre la comida?.
 - B) ¿Te provocas el vómito porque te sientes llena?.
 - C) ¿Te consideras gorda y los demás te dicen que estás delgada?.
 - D) ¿Has perdido recientemente más de 2 kg en 6 meses?.
14. **Con el fin de evitar la osteoporosis en ancianos se debe administrar diariamente:**
- A) 1000 UI/día de vitamina D y 1600 mg/de calcio elemento.
 - B) 800 UI/día de vitamina D y 2000 mg/de calcio elemento.
 - C) 1000 UI/día de vitamina D y 1200 mg/de calcio elemento.
 - D) 800 UI/día de vitamina D y 1200 mg/de calcio elemento.
15. **En la conservación de los alimentos por la acción del calor, la acción de las temperaturas elevadas consigue la destrucción bacteriana presente en el alimento. Al tiempo en minutos necesario, a una temperatura dada, para destruir al 90% de la población microbiana se le denomina:**
- A) Valor z.
 - B) Valor F.
 - C) Valor D.
 - D) Ninguna de las anteriores es cierta.

16. **En la nutrición en prediálisis, indique la respuesta falsa:**
 A) Se recomienda un aporte de 35 kcal/kg/día.
 B) Con filtrado glomerular >70 ml/min de 0,8 a 1 g/kg/día.
 C) Con filtrado glomerular 25-70 ml/min 0,6g/kg/día.
 D) Con filtrado glomerular < 10 mg/día, si la depuración renal no fuera posible, se mantendrán 0,6 g/kg/día.
17. **Según la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN), las dietas milagro son aquellas que cumplen la condición de prometer (señale la respuesta falsa):**
 A) Pérdida de peso rápida: más de 5 kg por mes.
 B) La mayoría se basan en conceptos y teorías nutricionales con evidencia científica.
 C) Ser completamente seguras, sin riesgos para la salud.
 D) Se pueden llevar a cabo sin esfuerzo.
18. **¿Cuál de las siguientes enfermedades gastrointestinales no se relaciona con alergia alimentaria?:**
 A) Anafilaxia gastrointestinal.
 B) Déficit del transportados GLUT 5.
 C) Esofagitis eosinofílica.
 D) La enfermedad celíaca.
19. **A las proteínas del huevo total se les califica con un "valor biológico" de:**
 A) 80.
 B) 85.
 C) 90.
 D) 100.
20. **¿Cuál de los siguientes signos clínicos no es frecuente en el hipotiroidismo?:**
 A) Intolerancia al calor.
 B) Macroglosia.
 C) Estreñimiento.
 D) Piel seca.
21. **Con respecto al alcohol, indique la respuesta incorrecta:**
 A) La tolerancia al alcohol puede estar sujeto a variaciones por razones étnicas.
 B) Puede provocar hipoglucemias.
 C) Puede provocar hiperglucemias.
 D) Produce aumento de la síntesis de triglicéridos.
22. **Al respecto del tratamiento dietético del síndrome metabólico, es cierto que:**
 A) Debe mejorar la sensibilidad insulínica.
 B) No es tan importante tratar las alteraciones cardiovasculares asociadas.
 C) La dieta debe ser normocalórica baja en grasas saturadas.
 D) La pérdida del 10% de peso corporal no sería un objetivo en estos pacientes.
23. **El agua es el componente más importante del cuerpo humano. Señale la respuesta falsa:**
 A) En el feto, el agua constituye más del 90% del peso corporal.
 B) En el recién nacido, supone un 80%.
 C) Con la edad, el porcentaje disminuye en ambos sexos.
 D) En los adultos, la proporción es del 50%, siendo mayor en las mujeres.

24. **¿A qué tipo de alimentos afecta fundamentalmente el pardeamiento enzimático, ocasionándoles problemas de calidad en su conservación?:**
- A) Carnes y pescados.
 - B) Frutas y verduras.
 - C) Leche y derivados.
 - D) Grasas y aceites.
25. **¿Qué tratamiento de tipo dietético es adecuado para conseguir la mejoría clínica en la Enfermedad Inflamatoria Intestinal?:**
- A) Ácidos grasos de cadena corta.
 - B) Ácidos grasos poliinsaturados omega-6.
 - C) Espasmolíticos.
 - D) Dieta baja en fibra para la prevención de las recidivas.
26. **¿Qué ratio fósforo/proteína se aconseja para la introducción de un alimento en la dieta en hemodiálisis?:**
- A) 18 mg/g.
 - B) 23 mg/g.
 - C) 16 mg/g.
 - D) 31 mg/g.
27. **El desarrollo de la enfermedad cardiovascular está relacionado con la presencia de varios factores de riesgo como (señale la respuesta falsa):**
- A) Sedentarismo.
 - B) La hipertensión y la dislipemia no están relacionados con el tipo de dieta seguida.
 - C) La diabetes.
 - D) Tabaquismo.
28. **El interés fundamental de las pectinas en nutrición se debe a sus características de fibra soluble. Señale la respuesta falsa:**
- A) Al absorber agua, constituyen una preparación espesante del contenido gástrico.
 - B) Al absorber agua, son reguladoras del tránsito intestinal.
 - C) Al fermentar con bastante rapidez favorecen el crecimiento de una microbiota saprofita más apropiada, aumentando así el volumen fecal.
 - D) No intervienen en la prevención de enfermedades cardiovasculares.
29. **Cuando en el Sistema -NAS, 1969- de clasificación de los alimentos en relación al "análisis de los riesgos para los ingredientes" se cataloga a la fruta fresca en la categoría III (0,+,+) quiere decir que:**
- A) Contiene inicialmente bacterias viables / No tratado con calor / Permitirá crecimiento bacteriano.
 - B) No contiene inicialmente bacterias viables / No tratado con calor / Permitirá crecimiento bacteriano.
 - C) Contiene inicialmente bacterias viables / No tratado con calor / No permitirá crecimiento bacteriano.
 - D) No contiene inicialmente bacterias viables / No tratado con calor / No permitirá crecimiento bacteriano.
30. **Sobre la diálisis peritoneal, indique la respuesta verdadera:**
- A) El aporte proteico se aumentará a 1,5 g/kg/día.
 - B) El líquido para diálisis aportará de 200 a 400 kcal/sesión.
 - C) Al ser diálisis diaria, las restricciones dietéticas serán mucho más estrictas.
 - D) El aporte de potasio será igual a la hemodiálisis.

31. **Indique si alguna de las siguientes definiciones no es correcta:**
- A) Los probióticos son microorganismos en los que, tras haberse realizado estudios controlados en humanos, han demostrado beneficios a la salud.
 - B) Los probióticos deben estar vivos en el producto.
 - C) Los prebióticos, a diferencia de los probióticos, no son fermentables a nivel colónico.
 - D) Los simbióticos son combinaciones de pre y probióticos.
32. **¿Cuál de las siguientes es una característica de la dieta mediterránea?:**
- A) Consumo alto de carne y derivados cárnicos.
 - B) Consumo bajo de frutas.
 - C) Consumo elevado de aceite de oliva.
 - D) Consumo de vino tinto a discreción.
33. **Según la Ley 5/2001, de 5 de diciembre, de personal estatutario del Servicio Murciano de Salud, la planificación de los recursos humanos tendrá como objetivo la determinación de los efectivos personales del Ente. ¿Con qué finalidad?:**
- A) Conocer el número de efectivos que componen la organización.
 - B) Asegurar la mejora de la calidad y de la eficacia y eficiencia de los servicios.
 - C) Completar la información existente relativa a la estructura y funciones del Servicio Murciano de Salud.
 - D) Planificar eficientemente las necesidades de personal estatutario a través de los instrumentos de ordenación legalmente previstos.
34. **¿A cuál de las siguientes enfermedades que tienen un componente genético reconocido le influye "la dieta" de forma muy importante sobre su expresión fenotípica?:**
- A) Enfermedad celíaca.
 - B) Hipercolesterolemia familiar.
 - C) Fenil-cetonuria.
 - D) Todas las anteriores respuestas son ciertas.
35. **¿Cuál de las siguientes afirmaciones respecto a la secreción digestiva es más correcta?:**
- A) La secreción salival, gástrica y pancreática tienen función enzimática.
 - B) La secreción biliar no tiene función enzimática.
 - C) La secreción de pepsinógeno forma parte de la secreción gástrica.
 - D) Todas son correctas.
36. **Son dietas terapéuticas estandarizadas en el protocolo de alimentación hospitalaria (señale la respuesta falsa):**
- A) Astringente.
 - B) Fácil digestión.
 - C) Basal.
 - D) Hipolipídica.
37. **Respecto al nitrógeno, señale la respuesta incorrecta:**
- A) Cuando existe déficit de tan sólo un AA esencial se origina un balance negativo de nitrógeno.
 - B) Para conseguir 1 g de nitrógeno, son necesarios 6,25 g de proteína.
 - C) Los corticoides producen un balance negativo de nitrógeno por su efecto catabólico.
 - D) En situación de estrés, enfermedad grave, la relación aporte de calorías/nitrógeno será de 300/1.
38. **Son dietas hipocalóricas desequilibradas (señale la respuesta falsa):**
- A) Dietas altas en proteínas y grasas y bajas en hidratos de carbono.
 - B) Dietas bajas en grasas y altas en proteínas.
 - C) Dieta variada, "el coma de todo pero menos".
 - D) Dietas altas en hidratos de carbono, bajas en proteínas y grasas.

39. **En relación al metabolismo lipídico, ¿cuál de los siguientes enunciados es falso?:**
 A) La mayor parte del colesterol del cuerpo proviene de la dieta.
 B) Los quilomicrones están constituidos por ésteres de colesterol fundamentalmente.
 C) Las lipoproteínas son partículas de alto peso molecular.
 D) La síntesis de triglicéridos en el hígado se aumenta con la dieta rica en carbohidratos.
40. **¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre el potasio en la I. R. C. es cierta?:**
 A) En hemodiálisis hay un riesgo muy alto de hiperpotasemia.
 B) En la hemodiálisis hay un riesgo bajo de hiperpotasemia.
 C) En la diálisis peritoneal hay un riesgo alto de hiperpotasemia.
 D) En ambos hay un riesgo alto de hiperpotasemia.
41. **En relación con el hígado, es incierto que:**
 A) Es el encargado de eliminar sustancias nocivas de la sangre.
 B) Interviene en la síntesis de proteínas plasmáticas.
 C) La bilis se fabrica en los espacios porta de los lobulillos hepáticos.
 D) La unidad mínima funcional hepática es el lobulillo con forma triangular.
42. **¿Cuál de los siguientes microorganismos fue el primero en ser usado como "indicador" de contaminación fecal de los alimentos?:**
 A) Enterococcus faecalis.
 B) Clostridium perfringens.
 C) Enterococcus faecium.
 D) Escherichia coli.
43. **En la valoración nutricional en función del IMC, señale la respuesta falsa:**
 A) IMC $>50 \text{ kg/m}^2$: obesidad tipo IV.
 B) IMC $40\text{-}49,9 \text{ kg/m}^2$: obesidad tipo III.
 C) IMC $18,5\text{-}24,9 \text{ kg/m}^2$: normopeso.
 D) IMC $35\text{-}39,9 \text{ kg/m}^2$: obesidad tipo I.
44. **La preproinsulina pancreática contiene cuatro péptidos que son:**
 A) Cadena A, Cadena alfa, Péptido C y Péptido señal.
 B) Cadena A, Cadena B, Péptido C y Pro-Péptido carboxiterminal.
 C) Cadena A, Cadena B, Péptido C y Péptido señal.
 D) Cadena A, Cadena B, Péptido inhibidor gástrico y Péptido señal.
45. **En la interacción fármaco-nutriente de las siguientes, indique la respuesta falsa:**
 A) En la absorción la fibra de la dieta puede disminuir la biodisponibilidad del fármaco.
 B) Algunos minerales como zinc, hierro, calcio, forman quelatos que pueden disminuir un 50-60% su absorción.
 C) Las grasas no interfieren en la absorción de los fármacos.
 D) La vitamina C y el hierro mantienen una acción favorecedora de la absorción del hierro.
46. **Son monosacáridos:**
 A) Glucosa.
 B) Almidón.
 C) Inulina.
 D) Sacarosa.

47. **En relación con la bilis no es cierto:**
- A) Las sales biliares están exentas de la circulación enterohepática.
 - B) Fluye desde el hígado a través de los conductos biliares.
 - C) La vesícula biliar concentra las sales biliares reabsorbiendo agua.
 - D) Las sales biliares emulsionan los lípidos de la dieta en el intestino delgado.
48. **Según la ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, en su artículo 19, establece que la formación de los trabajadores en dicha materia deberá impartirse:**
- A) Siempre en horario dentro de la jornada de trabajo.
 - B) Siempre fuera del horario de la jornada de trabajo.
 - C) Siempre que sea posible en horario dentro de la jornada de trabajo o, en su defecto en otras horas, pero con el descuento en aquélla del tiempo invertido en la formación.
 - D) Dentro o fuera del horario de trabajo indistintamente sin compensación por el tiempo cuando se imparta fuera del horario de la jornada de trabajo.
49. **Con respecto a las recomendaciones nutricionales con impacto adicional sobre el riesgo cardiovascular, indique la respuesta incorrecta:**
- A) Se recomienda el consumo de féculas (patatas) por su relación con el aumento de HDLc.
 - B) Limitar la cantidad de azúcares añadidos a un máximo de 10% del total de calorías.
 - C) Las recomendaciones de sodio son < 2.300 mg/día, incluidos los alimentos procesados.
 - D) El consumo de lácteos y/o lácteos fermentados no afecta al riesgo cardiovascular.
50. **Los métodos de valoración de ingesta en el ámbito individual son (señale la respuesta falsa):**
- A) Recordatorio de 24 horas.
 - B) Registro dietético.
 - C) Encuestas familiares.
 - D) Cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos.
51. **¿Cómo se conoce a la rama de la genómica nutricional que estudia las relaciones moleculares entre estímulos nutricionales y la respuesta de los genes?:**
- A) Nutrigenética.
 - B) Nutrigenómica.
 - C) Epigenética.
 - D) Ninguna de las respuestas anteriores es cierta.
52. **En cuanto al aporte de proteínas/kg/día, indique la respuesta verdadera:**
- A) En la I. R. C. se aconseja siempre no superar los 0,6 g/kg/día.
 - B) La necesidad de restringir el aporte de proteínas a menos de 0,6 g/kg/día queda limitado a pacientes con I. R. terminal.
 - C) En hemodiálisis es preciso mantener 0,8 a 1 g/kg/día.
 - D) En diálisis peritoneal se seguirán las recomendaciones de la hemodiálisis.
53. **Sobre el hierro, indique la respuesta incorrecta:**
- A) Participa en el transporte y almacenamiento de O₂.
 - B) Las principales carencias de hierro son los depósitos reducidos al nacer.
 - C) Para corregir la deficiencia de hierro solo se puede prevenir con la suplementación profiláctica.
 - D) Una de las causas de las carencias es por parásitos hematófagos.
54. **Las principales razones para intentar la alimentación enteral frente a la parenteral son (señale la respuesta falsa):**
- A) Mantenimiento del trofismo intestinal.
 - B) Prevención de la traslocación bacteriana.
 - C) Las respuestas A y B son correctas.
 - D) Aumento de complicaciones infecciosas severas.

55. Según la Ley General de Sanidad, en relación al derecho a la protección de la salud, los extranjeros no residentes en España, así como los españoles fuera del territorio nacional:
- A) Son titulares del derecho a la protección de la salud y a la atención sanitaria.
 - B) Para el ejercicio de los derechos que esta Ley establece estarán legitimados, tanto en la vía administrativa como jurisdiccional.
 - C) Tendrán garantizado el derecho a la protección de la salud en la forma que las leyes y convenios internacionales establezcan.
 - D) No tendrán garantizado el derecho a la protección de la salud.
56. Las personas actúan como "portadores" en la transmisión de enfermedades. A las personas que prosiguen albergando el germen infeccioso indefinidamente, aunque sin mostrar síntomas de la enfermedad se les denomina:
- A) Portadores convalecientes.
 - B) Portadores crónicos.
 - C) Portadores de contacto.
 - D) Ninguna de las anteriores respuestas es cierta.
57. ¿Cuál de estos enunciados es correcto?:
- A) Las glándulas salivares son glándulas endocrinas en el sistema digestivo superior.
 - B) Las glándulas salivares mayores son tres glándulas pares.
 - C) La glándula parótida se localiza en la parte posterior del suelo de la boca.
 - D) Entre las funciones de la saliva no se encuentra iniciar la digestión.
58. En una reacción catalizada por la aldosa reductasa, el sorbitol se puede obtener en diversos tejidos a partir de:
- A) Galactosa.
 - B) Glucosa o fructosa.
 - C) Manosa.
 - D) Sacarosa.
59. ¿Cuál de las siguientes vitaminas no pertenece al grupo de las vitaminas liposolubles?:
- A) Filoquinona (K).
 - B) Calciferol (D).
 - C) Riboflavina (B₂).
 - D) Tocoferol (E).
60. En la nutrición en prediálisis, ¿cuál de las siguientes vitaminas no es necesario suplementarse?:
- A) Vitamina A.
 - B) Vitamina D.
 - C) Vitamina C.
 - D) Vitamina B₆.
61. Entre las recomendaciones de nutrientes en la dieta oral del paciente diabético, es falso:
- A) El requerimiento proteico mínimo es de 0,8 g/kg/día.
 - B) Se acepta el 5% de grasa trans en la dieta diaria.
 - C) El colesterol de la dieta debe ser menor de 200 mg/dl al día.
 - D) La suma de hidratos de carbono y ácidos grasos monoinsaturados debe suponer 60-70% del valor calórico total diario.
62. Sobre las funciones del Calcio, indique si hay alguna respuesta falsa:
- A) Contribuye a la formación de neurotransmisores.
 - B) Participa en la integridad estructural del organismo.
 - C) Es necesario para los procesos de coagulación sanguínea.
 - D) No hay ninguna respuesta falsa.

006

447

101

331

414

227

158

214

63. **¿Qué alteración bioquímica no se presenta en el pseudohipoparatiroidismo?:**
 A) Hipocalcemia.
 B) Hormona PTH baja.
 C) Hiperfosforemia.
 D) Ninguna de las anteriores.
64. **¿Cuál de los siguiente AA se considera condicionalmente indispensable?:**
 A) Histidina.
 B) Lisina.
 C) Arginina.
 D) Alanina.
65. **Los requerimientos diarios de Vitamina C en varones adultos son de:**
 A) 90 mg/día.
 B) 120 mg/día.
 C) 75 mg/día.
 D) 40 mg/día.
66. **Si leemos en la etiqueta de un alimento comercializado: "consumir preferentemente antes del fin de 2019", nos está indicando que, dándose las condiciones de conservación apropiadas, se trata de:**
 A) Un alimento perecedero que debe consumirse antes del final de ese año.
 B) Un elemento no perecedero cuya fecha de duración mínima se mantiene hasta los 3 meses.
 C) Un elemento no perecedero cuya fecha de duración mínima se mantiene entre los 3 y los 18 meses.
 D) Un alimento no perecedero cuya duración mínima supera los 18 meses.
67. **La Ley 16/2003, de 28 de mayo, de Cohesión y Calidad del Servicio Nacional de Salud establece el catálogo de prestaciones del Sistema Nacional de Salud. La financiación de dichas prestaciones corresponde a:**
 A) Al Estado, por ser una competencia propia.
 B) Las comunidades autónomas de conformidad con los acuerdos de transferencias y el actual sistema de financiación autonómica, sin perjuicio de la existencia de un tercero obligado al pago.
 C) Las comunidades autónomas según su capacidad de recaudación.
 D) Las comunidades autónomas en función de las transferencias de fondos que perciba de la Administración Central y su capacidad de recaudación.
68. **En caso de cirrosis hepática con hipertensión portal, se aconseja una dieta aporte sal en mg/día de:**
 A) 2000 mg.
 B) 800 mg.
 C) 500 mg.
 D) No hay restricción.
69. **En una dieta sin lactosa estricta, los alimentos permitidos son:**
 A) Carnes servidas con salsa de leche.
 B) Todos los quesos no fermentados.
 C) Huevos todos.
 D) Mantequilla.
70. **En los objetivos de la intervención terapéutica con la familia de las/los pacientes con TCA (señale la respuesta falsa):**
 A) Aprobación de la terapia por los padres.
 B) Se le da poca importancia a la relación familia - paciente.
 C) Compromiso activo de la familia.
 D) Superar el miedo a la maduración del paciente.

71. **El síndrome hipoglucémico no se caracteriza por:**
 A) Glucemias menores de 60 mg/dl.
 B) Sudoración, palpitaciones y taquicardia.
 C) Hipotensión arterial.
 D) Confusión mental.
72. **En los suplementos dietéticos durante el tratamiento antineoplásico, indique la respuesta verdadera:**
 A) El empleo de altos niveles de antioxidantes no es aconsejable pues podría tener consecuencias perjudiciales.
 B) Los pacientes oncológicos deberán tomar dosis elevadas de beta-carotenos.
 C) Cada vez se da más importancia a los derivados de la soja.
 D) Las recomendaciones de Vitamina D serán de 20000 U.I./día.
73. **Sobre la realización de la dieta controlada en sacarosa (señale la respuesta verdadera):**
 A) En la primera infancia se recomienda una ingesta máxima de 20 g/día de sacarosa.
 B) Cuando tomamos medicamentos no es necesario comprobarlos.
 C) Podemos tomar toda clase de alimentos.
 D) Pueden utilizarse glucosa o fructosa como edulcorante.
74. **Sobre las indicaciones generales de la dieta progresiva, indique la respuesta incorrecta:**
 A) Dependiendo de la tolerancia a la dieta líquida se podrá pasar directamente a una dieta blanda.
 B) Evitar ácidos.
 C) Evitar alimentos crudos.
 D) Evitar periodos de ayuno prolongado.
75. **Son dietas poliméricas en nutrición enteral por sonda (señale la respuesta falsa):**
 A) Normoproteicas Normocalóricas sin fibra.
 B) Peptídicas Normoproteicas.
 C) Normoproteicas Hipercalóricas con fibra.
 D) Hiperproteicas Hipercalóricas con/sin fibra.
76. **Entre “prevención de la enfermedad” y “promoción de la salud” hay diferencias. Indique, de los siguientes, cuál es el enunciado correcto:**
 A) La prevención de la enfermedad está dirigida a un individuo o un grupo de riesgo. La promoción de la salud se orienta al conjunto de la población.
 B) La promoción de la salud tiene como objetivo el mantenimiento de una salud mínima, mientras que la prevención puede ser considerada como el punto de partida ideal de salud.
 C) La promoción de la salud está constituida por acciones coordinadas, mientras que la prevención responde a actuaciones individuales.
 D) La prevención de la salud precisa de la introducción de cambios en el ambiente, mientras que la promoción de la salud dispone de un número limitado de métodos para su aplicación.
77. **Los glúcidos se clasifican en (señale la respuesta falsa):**
 A) Polisacáridos.
 B) Monosacáridos.
 C) Oligosacáridos.
 D) Glúcidos complejos o de absorción rápida.
78. **La "maltosa" es un carbohidrato alimenticio que pertenece al grupo de los:**
 A) Polisacáridos.
 B) Oligosacáridos.
 C) Disacáridos.
 D) Monosacáridos.

79. **De las siguientes afirmaciones sobre la Vitamina D, indique la falsa:**
- A) Los alimentos con mayor contenido de Vitamina A son hígado, aceite de pescado, mantequilla.
 - B) La biodisponibilidad de la Vitamina A mejora en presencia de la Vitamina E y otros antioxidantes.
 - C) El almacenamiento se produce fundamentalmente en la grasa corporal.
 - D) La Vitamina A es esencial en el desarrollo de los niños.
80. **¿Quién fue el descubridor que a principios del siglo XIX y de una manera empírica, descubrió el método actual del enlatado, basado en un tratamiento térmico de los alimentos en recipiente cerrado?:**
- A) Lavoisier.
 - B) Appert.
 - C) Pasteur.
 - D) Gay-Lussac.
81. **Con respecto a la Vitamina D, indique la respuesta falsa:**
- A) La vitamina D₃ puede ser producida de manera endógena mediante la radiación (luz solar) de 7-dehidrocolesterol.
 - B) La Vitamina D es absorbida a nivel yeyunal generalmente por la presencia de ácidos biliares.
 - C) El término Vitamina D agrupa dos moléculas, el calciferol y el colecalciferol.
 - D) En niños con suficiente exposición a la luz, se aconseja ingerir 200 U.I./día de Vitamina D.
82. **Acerca de las ingestas proteicas recomendadas, indique cuál es la respuesta incorrecta:**
- A) En los primeros meses de vida 1,6 g/kg/día.
 - B) En la mayoría de los adultos 0,8 g/kg/día.
 - C) Durante el embarazo no es necesario aumentar las proteínas.
 - D) En algunas enfermedades las necesidades proteicas pueden llegar a ser hasta 2 g/kg/día.
83. **El concepto de estreñimiento más consensuado es el de la Academia Norteamericana de Gastroenterología. De los siguientes enunciados, ¿cuál de ellos no está incluido?:**
- A) Evacuación completa de heces duras o caprinas.
 - B) Necesidad de un tiempo excesivo para evacuar.
 - C) Precisar maniobras, incluso manuales, para conseguir la defecación.
 - D) Necesidad de un excesivo esfuerzo defecatorio.
84. **En el cribado nutricional, son métodos de cribado en el paciente ingresado (señale la respuesta falsa):**
- A) NRS (Nutritional Risk Screening).
 - B) Impedancia bioeléctrica.
 - C) MUST (Malnutrition Universal Screening Tool).
 - D) MNA (Mini-Nutritional Assessment).
85. **En relación con las acciones hormonales, no es cierto que:**
- A) Las hormonas del lóbulo posterior de la hipófisis son ADH y oxitocina.
 - B) Las hormonas GH, TSH y ACTH se secretan en el lóbulo anterior de la hipófisis.
 - C) La hormona del crecimiento aumenta la captación de glucosa por hígado y el músculo.
 - D) La hormona del crecimiento incrementa la síntesis proteica y el crecimiento lineal.
86. **En los parámetros antropométricos, el pliegue cutáneo más utilizado es:**
- A) Subescapular.
 - B) Tricipital.
 - C) Suprailíaco.
 - D) Abdominal.

87. **A los efectos del Estatuto de Autonomía de Murcia, según establece en su artículo 6, ¿quiénes gozarán de la condición política de murcianos?:**
- A) Los españoles nacidos en la Comunidad Autónoma de Murcia.
 - B) Los españoles que, de acuerdo con las Leyes del Estado, tengan vecindad administrativa en cualquiera de los municipios de la Región de Murcia.
 - C) Los españoles y extranjeros que, de acuerdo con las Leyes del Estado, tengan vecindad administrativa en cualquiera de los municipios de la Región de Murcia.
 - D) Los españoles nacidos en la Comunidad Autónoma de Murcia y los españoles y extranjeros que, de acuerdo con las Leyes del Estado, tengan vecindad administrativa en cualquiera de los municipios de la Región de Murcia.
88. **En las dietas de muy bajo contenido calórico (señale la respuesta verdadera):**
- A) Se suelen suministrar 600-800 calorías.
 - B) Se pueden llevar durante mucho tiempo.
 - C) El importe calórico está entre 800-1000 calorías.
 - D) No son necesarios suplementos de micronutrientes.
89. **La "actividad del agua" o agua disponible en el alimento se considera un factor crítico para:**
- A) Medir la humedad ambiental del almacenamiento.
 - B) Para el crecimiento bacteriano.
 - C) Para el proceso de limpieza de equipos e instalaciones.
 - D) Todas las respuestas anteriores son ciertas.
90. **¿Existe evidencia de disminución de incidencia en alguna de las patologías siguientes, en relación al consumo de vitamina C suplementada \geq de 500 mg/día?:**
- A) Enfermedad cardiovascular.
 - B) Cáncer de mama.
 - C) Resfriado común.
 - D) En realidad no existe evidencia en ninguna de las mencionadas.
91. **¿Cuál de las siguientes sustancias no se considera "aditivo alimentario" según el R. D. 145/1997 de 31 de Enero, de acuerdo con las directrices de la Unión Europea?:**
- A) Ácido cítrico.
 - B) Ácido ascórbico.
 - C) Carbonato sódico.
 - D) Cloruro amónico.
92. **En cuanto a la regulación a corto plazo del hambre y de la saciedad, señale el enunciado verdadero:**
- A) El sentido del gusto no tiene ninguna influencia sobre la conducta alimentaria.
 - B) Los lípidos son los nutrientes que tienen un mayor efecto sobre la saciedad.
 - C) Se produce un descenso de 10-15 mg/dl de glucemia previa a generarse la sensación de hambre.
 - D) Las hormonas tiroideas no tienen efecto sobre el metabolismo basal.
93. **El código de dietas es:**
- A) El conjunto de dietas disponibles en un hospital.
 - B) Es fundamental para una correcta planificación de la dietética hospitalaria.
 - C) Es el instrumento mediante el cual se pone a disposición del centro la posibilidad de adecuar la dieta a la situación clínica del paciente.
 - D) Todas son correctas.

94. **Son estímulos para la secreción de glucagón:**
 A) La disminución de la glucemia.
 B) La ingesta de grasas.
 C) El reposo.
 D) Todas las anteriores.
95. **En el tratamiento psicológico de la anorexia nerviosa se debe (señale la respuesta falsa):**
 A) Plantear pautas a familiares para la reducción de factores mantenedores del trastorno.
 B) Objetivar la alimentación (autorregistros).
 C) Establecer pautas nutricionales.
 D) El peso no tiene importancia.
96. **En el metabolismo de la bilis, no es correcto que:**
 A) La bilirrubina sea un subproducto de la hemoglobina y el principal pigmento biliar.
 B) Los constituyentes orgánicos de la bilis sean principalmente ácidos biliares y fosfolípidos.
 C) El ácido desoxicólico sea el constituyente único de los ácidos biliares.
 D) El hígado conjuga los ácidos biliares para formar sales biliares.
97. **¿Cuál de estas afirmaciones es incorrecta?:**
 A) Los quilomicrones contienen apoproteína B-100.
 B) Predomina en tejidos no adiposos, como el surfactante pulmonar.
 C) En la fase luminal, la lipasa salival ejerce acción hidrolítica sobre las grasas.
 D) Si se consume una cantidad importante de colesterol, se pone en marcha un sistema inhibitorio retroactivo hepático, que disminuye la producción de colesterol endógeno.
98. **Según la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias, en su artículo 11 establece que los centros sanitarios acreditados para desarrollar programas de formación continuada deberán contar con:**
 A) Una comisión de docencia y los jefes de estudios, coordinadores docentes y tutores de la formación que resulten adecuados en función de su capacidad docente.
 B) Los jefes de estudios, coordinadores docentes y tutores de la formación que resulten adecuados en función de las actividades a desarrollar.
 C) Una comisión de docencia únicamente.
 D) Ninguna de las anteriores respuestas es correcta.
99. **Con respecto al Calcio, indique la respuesta incorrecta:**
 A) El ácido ascórbico de los lácteos ayuda a la absorción del Calcio.
 B) Se considera una dieta rica en Calcio cuando la ingesta oral está entre 1000-1500 mg/día.
 C) Cuando se realiza ejercicio físico de forma regular, es necesario suplementarlo ya que el ejercicio físico puede disminuir la absorción intestinal.
 D) Los lácteos deberán aportar el 80% del Calcio de la dieta.
100. **¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre ácidos grasos saturados no es cierta?:**
 A) El punto de fusión es mayor que el de grasas mono o poliinsaturadas.
 B) Las grasas saturadas se componen mayoritariamente de los ac. grasos, esteárico, palmítico y araquidónico.
 C) Los alimentos que las contienen principalmente son carnes de vaca, leche y derivados.
 D) El aceite de coco, a pesar de ser saturada, se mantiene líquida a temperatura ambiente.
101. **Las necesidades energéticas de un individuo dependen de (señale la respuesta falsa):**
 A) El metabolismo basal.
 B) La actividad física.
 C) La cantidad de masa magra.
 D) La termorregulación y efecto de termogénesis.

102. Las recomendaciones de total de grasa en niños de 1-3 años, es de 30-40% del V. E. T. ¿Cuál de las proporciones siguientes es correcta?:
- A) Ac. Grasos saturados < 6%.
 - B) Ac. Linoleico > 10%.
 - C) Monoinsaturados, sin restricciones respecto al total de grasa.
 - D) Ac. Grasos trans < 5%.
103. Todos los tipos de fibra pueden ser fermentados por las bacterias intestinales, aunque en general las fibras solubles lo son en mayor cantidad que las insolubles. Señale la respuesta falsa:
- A) Las pectinas tienen un grado de fermentabilidad del 80-95%.
 - B) El grado de fermentabilidad de la celulosa es del 15-50%.
 - C) La lignina tiene un grado de fermentabilidad del 90-100%.
 - D) Los mucílagos tienen un grado de fermentabilidad del 80-95%.
104. El *Clostridium botulinum* es el germen responsable de una intoxicación alimentaria de origen biótico muy grave conocida como botulismo:
- A) El *C. botulinum* solo crece en medios aerobios estrictos.
 - B) El *C. botulinum* solo crece en medios anaerobios estrictos.
 - C) El *C. botulinum* se comporta como aerobio o anaerobio facultativo.
 - D) Ninguna de las anteriores respuestas es cierta.
105. Los requerimientos calóricos en niños de 7-10 años, según RDI, son de:
- A) 70 kcal/kg.
 - B) 90 kcal/kg.
 - C) 98 kcal/kg.
 - D) 102 kcal/kg.
106. En el síndrome de Intestino Corto:
- A) La ingesta oral sea un 50 – 100% superior a la previa, al desarrollo del S. I. C.
 - B) La ingesta de comida y líquidos debe realizarse a lo largo de todo el día.
 - C) En pacientes con yeyunostomías proximales puede ser necesario restringir la ingesta de líquidos hipertónicos.
 - D) Son todas ciertas.
107. Cuando se aplica la refractometría para medir concentraciones de azúcares o de proteínas en zumos, leches, etc. como elemento auxiliar del control de calidad de los alimentos, se está realizando un:
- A) Análisis sensorial.
 - B) Análisis enzimático.
 - C) Análisis fisicoquímico.
 - D) Análisis microbiológico.
108. En las interacciones farmacocinéticas, ¿en qué circunstancia se produce un aumento de la actividad del fármaco?:
- A) Liberación.
 - B) Absorción.
 - C) Metabolismo.
 - D) Distribución.

- 109. La dieta Anti-dumping está indicada para cirugías del tracto digestivo superior (esófago-estómago). Señale la respuesta falsa:**
- A) La ingesta se distribuye en 5-6 tomas.
 - B) Se deben eliminar los azúcares refinados para evitar el síndrome de dumping tardío.
 - C) Al alta hospitalaria no es necesario seguir unas normas dietéticas.
 - D) En función de la ingesta se valorará la suplementación nutricional.
- 110. En relación a las señales periféricas que median la regulación central de la ingesta de alimentos, ¿cuál es la respuesta correcta?:**
- A) La acción final de la leptina produce un aumento de la grasa corporal.
 - B) La leptina es sintetizada por el adipocito en proporción al contenido de grasa corporal.
 - C) La grelina tiene un efecto orexígeno estimulando la ingesta alimentaria.
 - D) B y C son correctas.
- 111. En las/los pacientes vomitadores se valorará (señale la respuesta falsa):**
- A) La cantidad de deposiciones en las que no usan laxantes.
 - B) Deterioro de los dientes.
 - C) El signo de Russell.
 - D) La existencia de edemas en las que utilizan diuréticos.
- 112. Entre las recomendaciones nutricionales de los pacientes afectos de síndrome de intestino corto sin colon no se encuentra:**
- A) Energía 30-35 kcal/kg de peso/día.
 - B) Proteínas 1-1,5 gramos/kg de peso/día.
 - C) Hidratos de Carbono 40-50% del Valor Calórico Total, principalmente complejos.
 - D) Grasas 20% del Valor Calórico Total, principalmente triglicéridos de cadena media.
- 113. Los episodios de atracón se asocian a 3 o más de los siguientes síntomas (señale la respuesta falsa):**
- A) Comer hasta sentirse desagradablemente lleno.
 - B) Comer con el resto de la familia.
 - C) Ingesta de grandes cantidades de comida a pesar de no tener hambre.
 - D) Ingesta mucho más rápida de lo normal.
- 114. Según el Estatuto de Autonomía de Murcia, ¿cuál es la composición del Consejo de Gobierno?:**
- A) El Consejo de Gobierno está compuesto por el Presidente, el Vicepresidente, en su caso, y los Consejeros, que el Presidente nombra y separa libremente.
 - B) El Consejo de Gobierno está compuesto por el Presidente, el Vicepresidente y los Consejeros, que el Presidente nombra y separa libremente.
 - C) El Consejo de Gobierno está compuesto por el Presidente, el Vicepresidente, en su caso, y los Consejeros, que la Asamblea Regional nombra y separa libremente.
 - D) El Consejo de Gobierno está compuesto por el Presidente, el Vicepresidente y los Consejeros, que la Asamblea Regional nombra y separa libremente.
- 115. ¿Cuándo expresa la Ley Básica reguladora de la Autonomía del paciente que se debe solicitar el debido consentimiento del paciente de forma escrita, una vez que recibida la debida información sanitaria adecuada, haya valorado las opciones propias del caso?:**
- A) Cuando deba someterse a una intervención quirúrgica.
 - B) Cuando vaya a ser sometido a procedimientos diagnósticos y/o terapéuticos invasivos.
 - C) Cuando se le vaya a aplicar procedimientos que supongan riesgos o inconvenientes de notoria y previsible repercusión negativa sobre la salud del paciente.
 - D) Todas las respuestas anteriores son ciertas.

- 116. De estos alimentos, respecto al ratio fósforo/proteína, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?:**
- A) Se recomienda un máximo de 3-4 huevos semana.
 - B) Los embutidos más aconsejados serían los jamones.
 - C) El salmón está totalmente desaconsejado.
 - D) El pan de molde y de hamburguesa está totalmente desaconsejado.
- 117. Dentro de la curva de crecimiento bacteriano de la contaminación de los alimentos, ¿cómo se conoce al periodo inicial de adaptación de las bacterias al medio en el que se van a desarrollar?:**
- A) Fase estacionaria.
 - B) Fase de declinación.
 - C) Fase de intervalo o de latencia.
 - D) Fase exponencial.
- 118. Fisiopatológicamente no se considera una diarrea osmótica la producida por:**
- A) Intolerancia a la lactosa.
 - B) Sobrecrecimiento bacteriano.
 - C) Enfermedad celíaca.
 - D) Síndrome carcinoide.
- 119. Respecto a la actividad de las glándulas suprarrenales, señale el enunciado incorrecto:**
- A) El principal glucocorticoide producido es el cortisol.
 - B) La 17-hidroxiprogesterona no está implicada en la síntesis de cortisol.
 - C) La capa fascicular y la reticular se encuentran bajo control exclusivo del eje hipotálamo-hipofisario.
 - D) La ACTH presenta un patrón de secreción pulsátil y diurno.
- 120. Cuando vemos en el etiquetado un producto bajo en sodio significa que contiene:**
- A) < de 5 mg por ración.
 - B) 50% menos que la versión del alimento con sal.
 - C) 25% menos que la versión del alimento con sal.
 - D) ≤ 140 mg de sodio por ración.
- 121. Respecto a la regulación hormonal, señale la opción verdadera:**
- A) La secreción hormonal no se modifica en la regulación de la homeostasis del medio interno.
 - B) La sensibilidad de un tejido a una hormona se define como la concentración de hormona que produce el 50% de la respuesta máxima posible.
 - C) La respuesta de un tejido a una hormona no se expresa en la relación dosis-respuesta.
 - D) Las respuestas B y C son ciertas.
- 122. En la dieta para quilotórax o ascitis quillosa, indique la respuesta correcta:**
- A) Dieta hiperproteica.
 - B) Exenta de TCL y suplementado sólo con TCM.
 - C) El total de lípidos de la dieta no excederá de un 5% del total de energía consumida.
 - D) Se pueden permitir el aporte de madalenas y galletas siempre que estén elaboradas con TCM.
- 123. ¿Cuál de las siguientes definiciones no es correcta?:**
- A) Dieta semiblanda probar tolerancia a la introducción de proteína y fomentar la masticación.
 - B) Dieta blanda de fácil digestión, puede ser mantenida durante tiempo ya que no tendrá déficit en ningún nutriente.
 - C) Dieta de fácil masticación para paciente con dificultad en la salivación.
 - D) Dieta triturada, es preciso cuidar las características organolépticas para no tener déficits calórico y/o nutricionales.

241

437

136

120

233

115

223

251

124. Los objetivos de las dietas terapéuticas pueden ser varios. Señale la respuesta falsa:

- A) La dieta forma parte del tratamiento, junto a los fármacos.
- B) La dieta tiene por objeto prevenir la aparición de síntomas.
- C) En otras enfermedades deben excluirse de la dieta algunos alimentos o nutrientes.
- D) Las dietas terapéuticas no contemplan la textura de los alimentos.

345

125. Según la SENC, para conseguir una alimentación equilibrada se recomienda ingerir a diario:

- A) Una ración del grupo de las carnes, pescados, huevos.
- B) De 4 a 6 raciones de alimentos farináceos (cereales, legumbres, tubérculos).
- C) Menos de dos raciones del grupo de verduras y hortalizas.
- D) Ingesta de aceite de más de 5 cucharadas (para cocinar y aliñar alimentos).

340